

De betekenis van toeval

In welk level van toeval zit jij?



De magie van toeval

Toeval is mysterieus en gebeurt altijd als je het niet verwacht. Je krijgt er geen grip op en dat is juist ook zo boeiend eraan. Maar je kunt de mate waarin je toeval ervaart wel indirect beïnvloeden. Door de manier waarop jij je leven leidt.

**Hoe meer jij het leven leidt waarnaar je verlangt,
hoe meer geluk én zinvol toeval jij daarbij ervaart.**

De betekenis van toeval

Ik maak onderscheid in 4 levels van toeval, die passen bij 4 verschillende manieren hoe je je leven kunt leven. Elk level heeft een eigen betekenis en functie. Laat je verwonderen!

Karin

KARIN PIEPER | WWW.ZINVOLTOEVAL.NL



Zinvoltoeval

Zinvol toeval is een magisch moment:

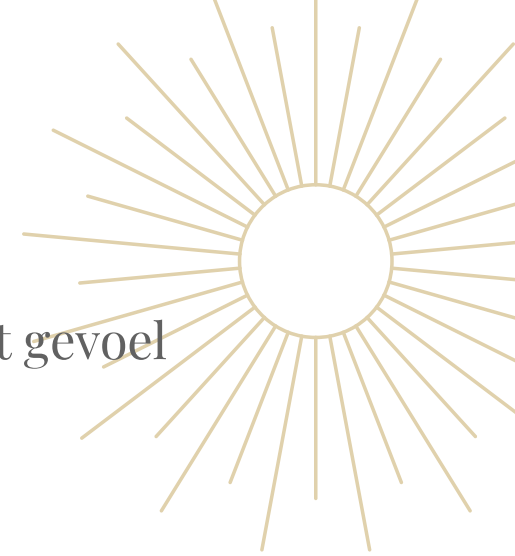
Iets dat jou sterk bezighoudt
valt onverwacht samen
met iets dat buiten jou om gebeurt.

Het geeft jou een belangrijk inzicht
over je levensthema of actuele vraag.

Karin Pieper



Hoe leef jij je leven?



Level 1 Is je leven een sleur, voel je je geleefd, heb je het gevoel dat het leven jou overkomt? Ben je uit balans?

✓ **Puur toeval**

Level 2 Voel je je verbonden met de mensen om je heen? Probeer je zoveel mogelijk te genieten van het hier en nu? Doe je je ding, maar weet je dat er meer in je leven zit dan je er nu uit haalt?

✓ **Als toeval opvalt**

Level 3 Heeft er een ingrijpende, emotionele gebeurtenis plaatsgevonden? Zit je in een veranderingsproces, waarbij je bezig bent jezelf te ontwikkelen?

✓ **Zinvol toeval als bevestiging**

Level 4 Leef jij het leven waarnaar je verlangt? Zet je daarvoor belangrijke stappen buiten je comfortzone?

✓ **Zinvol toeval wijst je de weg**



Level 1: Puur toeval

Toevallige situaties die iedereen wel eens meemaakt:

- ✓ Je denkt aan iemand en op datzelfde moment belt diegene je op.
- ✓ Je bent op vakantie in een ver land op een afgelegen plek en je komt daar onverwachts een bekende tegen.
- ✓ Je krast een onalledaags woord door in een woordzoeker en tegelijkertijd hoor je hetzelfde woord op tv of radio.
- ✓ Je vraagt iets aan je partner en op tv of radio geven ze je meteen antwoord.



Level 1: Puur toeval (2)

'Puur toeval' is de lichtste vorm van toeval. De toevallige gebeurtenis is net bijzonder genoeg om op te vallen. Je bent verrast, maar het zet je niet aan het denken. Je zeg wellicht 'Goh, wat toevallig', maar verder schenk je er niet zoveel aandacht aan. Je gaat gewoon verder waarmee je bezig bent.

Wat is de betekenis van deze vorm van toeval?

Als je dit soort ervaringen samen met iemand anders beleeft, versterkt het de band met die persoon. Of het brengt jullie juist met elkaar in contact. Je bent even uit de sleur en je wordt wakker geschud.





Level 2: Als toeval opvalt

Een voorbeeld uit mijn eigen leven:

We wonen aan een rechte weg zonder voortuin. Op een nacht verliest een dronken automobilist de macht over het stuur en botst – nadat hij drie geparkeerde auto's total loss rijdt – tegen de voorgevel van ons huis.

Werklui die de schade aan onze voorgevel komen herstellen vinden in de spouwmuur een verroest speelgoedautootje uit de jaren '50. Precies op de plek waar de auto de gevel is ingereden. Verbouwwereerd overhandigen ze mij het autootje.



Level 2: **Als toeval opvalt (2)**

De situatie lijkt in scene gezet. De verwondering is groot. De situatie blijft je lang bij. Het maakt je nieuwsgierig en zet je tot nadenken. Je weet niet goed wat je ermee moet doen en óf je er iets mee kunt doen.

De gebeurtenis staat op zichzelf. Het bevat geen boodschap in relatie tot vragen of actuele thema's in je leven.

Wat is de betekenis van deze vorm van toeval?

De gebeurtenis maakt je bewust van het feit dat er iets is dat ons allemaal verbindt. Dat er meer is tussen hemel en aarde. Bij voorspellende dromen en uitspraken krijg je misschien ook een andere beleving van tijd. Je krijgt het gevoel dat verleden, heden en toekomst niet zo lineair vastliggen als wij gewend zijn te denken.



Alles stroomt en
niets is blijvend

HERACLITUS

Alles stroomt en
niets is blijvend

HERACLITUS

Level 3: Zinvol toeval als bevestiging

Een voorbeeld uit mijn eigen leven:

Op een zomeravond ben ik met vriendinnen in Maastricht. Eén van hen gidst ons langs enkele beelden. Langs de Maas staan we stil bij een aluminium sculptuur van Frans Gast, waarover eerst water stroomde. Terwijl ze erover vertelt, voel ik me ineens alert worden op de omgeving. Nog geen minuut later citeert ze de bekende uitspraak van de filosoof Heraclitus: *Panta rhei*. Ofwel: alles stroomt, niets blijft. Op dat moment vaart er een boot langs met de naam ‘*Panta rhei*’. Als ik de groep erop attent maak, is iedereen vol verbazing.

Thuis besluit ik een blog te schrijven. Een kaartendeck van Happinez trekt mijn aandacht en de eerste kaart die ik zie, is een kaart van *Panta rhei*. Alles stroomt, ik ben in flow.



Level 3: Zinvol toeval als bevestiging (2)

De gebeurtenis lijkt gearrangeerd. De situatie is veelzeggend. Er is een duidelijke relatie tot je levensvraag of een belangrijk thema dat je op dat moment bezighoudt. Het is een sterke emotionele ervaring, die je lang bij blijft.

Wat is de betekenis van deze vorm van toeval?

De situatie geeft je de bevestiging dat je op de goede weg zit. Je doorziet de symboliek of de boodschap. Meestal is de boodschap overduidelijk en letterlijk te interpreteren. Maar soms ligt de boodschap net onder het oppervlak verborgen en doorzie je de symbolische betekenis. Als het teken jou niet direct opvalt, valt toeval in herhaling.

Level 4: Zinvol toeval wijst je de weg

Een voorbeeld uit mijn eigen leven:

‘Presenteer je diepste wens op een creatieve manier aan elkaar.’ Dat is de opdracht die we krijgen tijdens een workshop over vrouwelijk leiderschap. Die middag spreek ik mijn wens voor de allereerste keer uit: ik wil een boek schrijven over zinvol toeval. De volgende ochtend val ik bijna om van verbazing. Prominent op de voorpagina van De Volkskrant staat de kop ‘Toeval moet je beschrijven’. Het verwijst naar een artikel in het boekenkatern over Marga Minco. Dit bevestigt mij dat ik op de goede weg zit. Het helpt mij zelfs verder. Ik hoef niet te wachten met het schrijven over zinvol toeval totdat ik het helemaal kan verklaren. Want het beschrijven is genoeg.





Level 4: Zinvol toeval wijst je de weg (2)

Net als bij ‘Zinvol toeval als bevestiging’ lijkt de gebeurtenis in scene gezet en is de situatie veelzeggend. Het is een sterke emotionele ervaring, die je lang bij blijft. Er is een duidelijke relatie tot je levensvraag of een belangrijk thema in je leven.

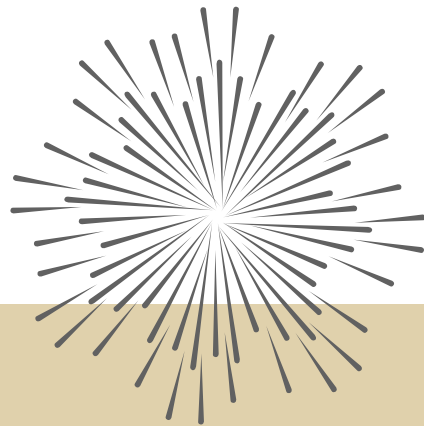
Wat is de betekenis van deze vorm van toeval?

De toevallige gebeurtenis helpt je bij het realiseren van je roeping, je droomdoel, je opdracht, je levensdoel of een actueel thema. Je accepteert de hulp en gebruikt je kwaliteiten optimaal om ermee aan de slag te gaan. Het geeft sturing aan je leven en het helpt je bij belangrijke vraagstukken waar je mee zit. Het geeft jou wat je nodig hebt bij het volgen van jouw brandend verlangen.



De manier waarop jij je leven leidt,
houdt verband met de mate
waarin jij geluk én toeval ervaart

Karin Pieper





Je bent van harte welkom
in de gratis, besloten Facebookgroep

Magie in je leven

Wil jij je leven naar een volgend level tillen?

Ben je helemaal klaar met:

- Je voelt je geleefd
- Je loopt jezelf voorbij
- Veel piekeren
- Je bent gestresst
- Perfectionistisch
- Opgejaagd en onrustig
- Snel moe
- Overprikkeld
- Wiebelig en onzeker
- Je saboteert jezelf
- Je bent jezelf een beetje kwijt

Als coach begeleid ik je naar:

- ✓ Zin in je leven!
- ✓ Doen waarnaar je verlangt
- ✓ Rust in je hoofd
- ✓ Vol energie
- ✓ In balans

Met magische momenten die jou verder op weg helpen. In de vorm van belangrijke inzichten die je leven veranderen. Maar ook via zinvol toeval dat op je pad komt.



www.zinvoltoeval.nl/coaching

karin@zinvoltoeval.nl | 06 287 101 52